

ERVARINGSVERHALEN

Grietje (95) is vaste bezoeker van de buurtkamer in Berkum



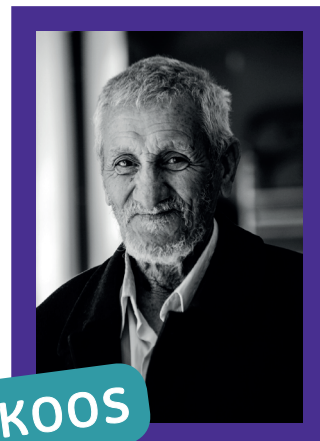
GRIETJE

Het is hier altijd gezellig. Ik voel me hier elke keer weer met warmte verwelkomd. Ja, hoe zal ik het zeggen... Het is gewoon fijn om hier te zijn. Al die liefde die ik krijg van de andere bezoekers van deze buurtkamer, dat is heel mooi.

Wat we hier doen? Nou, bijvoorbeeld sjoelen. Daar ben ik gek op. Dan word ik door een van de andere bezoekers in mijn rolstoel naar de sjoelbak geduwd. Thuis, bij mijn zoon en schoondochter, verveel ik me natuurlijk ook niet, maar overdag zijn die vaak weg. Ja, dan puzzel ik en lees ik veel. Elke woensdagmiddag komt de regiotaxi mij ophalen om mij naar de buurtkamer te brengen. Daar kijk ik echt naar uit.

Koos (89 jaar) is trouwe bezoeker van de buurtkamer in Zwolle-Zuid

We wonen in een mooie stad, die ons veel biedt. Ook zijn er buurtkamers in buurthuizen opgericht. Die bieden gezellige ochtenden. Uiteraard onder het genot van een kopje koffie. Bij die buurtkamers komen mensen uit de wijk. Met deze mensen kun je contacten maken, ideeën uitwisselen, spelletjes met elkaar spelen en samen eten.



KOOS

Mocht er iets zijn waar mensen de weg niet voor weten dan kunnen zij zonder verplichtingen geholpen worden of bijvoorbeeld een luisterend oor aangeboden worden. WijZ, ZwolleDoet!, SamenZwolle, Icare, Buurtzorg en nog heel veel andere organisaties staan voor je klaar. "Door wat te ondernemen is mijn wereld verrijkt."

Kijk voor alle voorjaarsactiviteiten op www.samenzwolle.nl/samenouderen.

Neem voor meer informatie contact met ons op. We staan voor u klaar en denken graag met u mee! Bel naar **038 750 83 87** of mail info@samenzwolle.nl.



DE ACTIVITEITENAGENDA VOOR ZWOLSE OUDEREN
**WEET U DAT U IEDERE
DAG IETS LEUKS KUNT
DOEN IN ZWOLLE?**
WAT GAAT U DOEN?
VOORJAAR 2020



MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		WEEKEND	
Milde fitgym <i>Havezate, Driezorg</i> Holtenbroek 11.15 - 12.15	€3,35	Oldstars Walking Football <i>WVF</i> Westenholte 9.30 - 11.00	€3,35	55+ Beweeg-groep <i>Sportpark</i> Marslanden 10.00 - 11.00	€3,50	Buurtkamer de Eemhoeve Aa-landen 13.00 - 16.00	€3,-	Huiskamer <i>Jeruzalemkerk</i> Assendorp 9.45 - 12.00	Gratis	Buurtkamer De Stadkamer <i>Centrum</i> 3e zaterdag vd maand 10.30 - 12.00	€4,-
Koersbal <i>Rivierenhof, Driezorg</i> Aa-landen 10.00 - 11.30	Gratis	Jeu de Boules <i>Zuiderboeltje</i> Assendorp 19.15 - 22.00	Gratis	Tekenen & Schilderen <i>Cultuurhuis</i> Stadshagen 14.00 - 16.00	€2,50	Buurtkamer Diezerpoort <i>Wilhelmina v. Sonsbeeckhuis</i> Diezerpoort 9.30 - 13.00	€3,-	Buurtkamer Zonnehuis <i>Stadshagen</i> 10:00 - 12.00	€3,-	Buurtkamer De Terp <i>Dieze</i> 1e zaterdag vd maand 11.00 - 15.00	€5,- incl. lunch
Sjoelen <i>Bestevaer</i> Wipstrik 14.00 - 15.30	€6,- per maand	Buurtlunch <i>Buurtkamer De Streek</i> Cultuurhuis 14.00 - 16.00	€6,-	Buurtkamer VV Berkum Berkum 13.30 - 16.30	€3,-	Beweeg-buurtkamer <i>SVI / De Siggels</i> Zwolle-Zuid 10.00 - 12.00	€3,-	Gezond Diner <i>Fermate, Driezorg</i> Holtenbroek 17.30 - 19.30	€5,50	Rondleiding Dominicanenklooster <i>Assendorp</i> 1e zaterdag vd maand 14.00	€5,-
Fitgym <i>Wijenbelt</i> Berkum 10.45 - 11.45	€3,35	De Bovenkamer <i>Rivierenhof, Driezorg</i> Aa-landen 10.30 - 13.30	€5,-	Soos <i>Westenhage, Driezorg</i> Westenholte 14.00 - 15.30	Gratis	Oldstars Walking Football <i>Voetbalvereniging HTC</i> Aa-landen 13.00 - 14.00	€3,35	Er zijn nog veel meer wekelijkse activiteiten in Zwolle. Kijk op www.samenzwolle.nl/samenouderen of bel naar 038 750 83 87 voor alle wekelijkse activiteiten.			

! WEEKENDTIPS

- ♥ Maak een mooie stadswandeling
- ♥ Ga lekker een krantje lezen in boekwinkel Waanders in de Broeren
- ♥ Eet een Zwollenaartje bij Lindeboom
- ♥ Maak een rondvaart door de stadsgrachten
- ♥ Maak een wandeling door een van de Zwolse parken



EVENTS

Dans Lokaal
 Kom gezellig dansen op hits van toen.
 Zondag 15 maart en zondag 3 mei
 Poppodium Hedon - Binnenstad
 14:00 - 17:00
 €5,-
 Kaartverkoop via hedon-zwolle.nl
 muziekhandel Plato en op
 locatie bij WijZ

Koffieconcert bij Waanders in de Broeren
 Pianist Wouter Harbers speelt elke 2e
 maandagochtend van de maand in de
 Broerenkerk.
 10.30 - 12.00
 Gratis
 Reserveer vooraf via 0626763338
 of mail info@wouterharbers.nl

Stichting Vier het leven: Henk Poort – Helden
 Theater Odeon - binnenstad
 Henk Poort, bekend van de Beste Zangers
 van Nederland, eert zijn muzikale helden
 woensdag 29 april
 20:00
 €39,50 (incl. entree, koffie/thee vooraf,
 pauzedrankje, reservering, vervoer en
 begeleiding)

De vrienden van Westenhage, Driezorg
 Gezellig muzikaal samenzijn
 Vrijdag 28 februari | 15.00 | Duo: De Motten
 Dinsdag 31 maart | 19.30 | Koor: De Stuwzangers
 Donderdag 23 april | 19.30 | koor: Rock oud loud
 Vrijdag 29 mei | 15.00 | Zanger en muzikant: Jillesz
 SamenOuderen is onderdeel van SamenZwolle, kartrekker
 WijZ Welzijn, organiseert met veel betrokken partijen veel
 voor ouderen in Zwolle.