

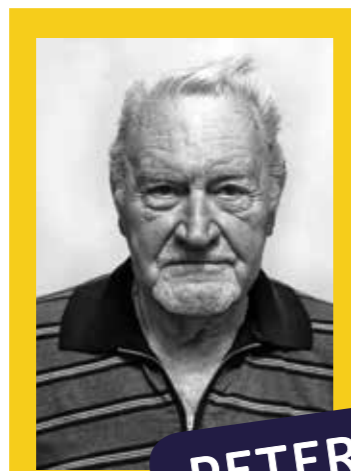
Weet u dat u iedere dag iets leuks kunt doen in Zwolle?

IJsselheem, Driezorg, WijZ, Travers Welzijn, ZwolleDoet!, SamenZwolle, Wijkgemeenschap Aa-Landen, COSBO, PCOB, SWT, Zwolse Theaters, Icare, SportService Zwolle, de Participatieraad, ZorgMies, Optimaal Oud, Stadkamer en Gemeente Zwolle hebben de handen ineen geslagen omdat we iedere 65+er in Zwolle minimaal één moment in de week gunnen om naar uit te kijken.

	GROEN & DOEN	SPORT & SPEL	CULTUUR & AMUSEMENT	HOBBY & CREATIEF	SAMEN & ONTMOETEN
MAANDAG	Wekelijks 09.00 – 11.30 uur De postzegelclub De Terp	Wekelijks 09.30 – 10.30 uur Zomer fitgym De Enk	Wekelijks 18.30 – 20.00 uur Arcadiakoor Driezorg Acardia	Wekelijks 14.30 – 16.00 uur Handwerken Driezorg de Kievitsbloem	Maandelijks 10.00 – 13.00 uur Zwolse Scootmobielclub De Pol / De Terp
DINSDAG	6 augustus 10.00 – 15.00 uur Bloeddrukmeetdag Verschillende locaties van Vegro	Wekelijks 14.00 – 16.30 uur Scrabble De Pol	Wekelijks 18.30 – 20.00 uur Arcadiakoor Driezorg Acardia	Wekelijks 14.30 – 16.00 uur Rummikub Driezorg Acardia	Iedere werkdag 10.00 – 12.00 uur Koffie drinken Parkzicht
WOENSDAG		Wekelijks 09.30 – 10.30 uur Aerobics Domusica	Wekelijks 15.00 – 17.00 uur Zingen in een gezellig koor Joseph Wresinski Cultuur Stichting	26 juni 13.00 – 15.00 uur Creatief ontmoeten Wijkboerderij de Eemhoeve	Wekelijks 10.00 – 15.00 uur Buurtkantine Bij Siem
DONDERDAG	27 juni 14.00 – 16.00 uur Dieren knuffelen en verzorgen De Stadshoeve	Wekelijks 10.00 – 12.00 uur GoldenSports Stadshagen Tennisvereniging TC'91	11 juli 19.00 – 22.30 uur Bluesworld Collective Hedon	Wekelijks 14.00 – 16.00 uur Schilderclub Cultuurhuis Stadshagen	Wekelijks 18.00 – 20.30 uur Eetcafé Focus Stichting Focus
VRIJDAG	Wekelijks 14.00 – 16.00 uur Vrijdagmiddag Special Stichting Focus	Wekelijks 15.00 – 16.15 uur Pannavoetbal Veldje Larixstraat/Elzenstraat	21 & 28 juni 13.30 – 14.30 uur Dance for Health De Oude Ambacht School	28 juni 14.00 – 16.00 uur Jokeren De Pol	Derde vrijdag van de maand 17.30 – 19.15 uur Buurtrestaurant 'de Streek' Cultuurhuis Stadshagen
ZATERDAG	Zaterdag 22 juni 12.00 – 18.00 uur Herfte Event met biologische midzomer-markt Herftelaan 2c			Laatste zaterdag v/d maand 19.30 – 21.00 uur BINGO! De Eemhoeve	
ZONDAG		Wekelijks 10.00 – 12.30 uur Jeu de Boules – Samen voor Elkaar Sportpark de Marslanden	Wekelijks 19.00 – 20.00 uur Ontmoetingsdienst Driezorg Westenhage		Zondag 7 juli 15.00 – 18.00 uur 40 Plus Café Wijkcentrum Bestevaer

Kijk voor het
gehele aanbod op
[www.samenzwolle.nl/
samenouderen](http://www.samenzwolle.nl/samenouderen)

Ervaringsverhalen



PETER

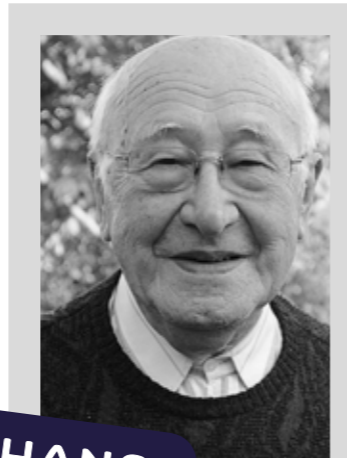
Een placemat vol mooie activiteiten, maar waar moest ik voor kiezen? Ik heb gebeld met SamenZwolle en daar wist de dame aan de telefoon me heel goed te helpen. Samen hebben we onderzocht wat er bij me past en sinds kort zing ik mee in een gezellig mannenkoor!



ALI

Ik ben dol op sporten, maar ik vind het spannend om nieuwe mensen te leren kennen. Via een van de samenwerkingspartners van SamenZwolle heb ik een leuke vrijwilliger gevonden die de eerste paar keer met mij mee is gegaan. Nu is de drempel een stuk minder hoog.

Nadat mijn vrouw was overleden, kwam ik niet meer veel buiten. Ik was de energie een beetje kwijt. Mijn dochter wees mij op SamenZwolle.nl. Daar staat een fijn activiteitenoverzicht, gevuld door allerlei Zwolse organisaties die actief met elkaar samenwerken om meerdere ouderen te laten genieten van een goede dag. En nu ga ik iedere week gezellig naar de klaverjasclub in de buurt!

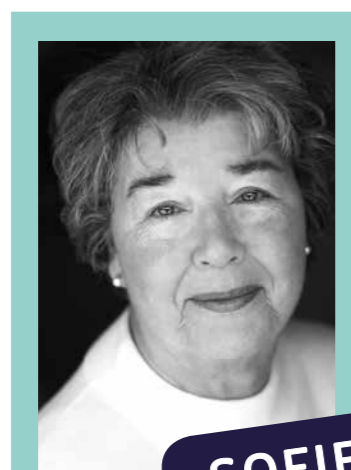


HANS

Dat ik wat ouder ben, wil niet zeggen dat ik niet meer actief kan zijn. Met het overzicht op SamenZwolle ontdek ik iedere week nieuwe activiteiten in onze mooie stad. Het aanbod is heel divers en ik probeer zo veel mogelijk uit. En ik probeer er zo veel mogelijk uit. Om het extra gezellig te maken, neem ik vaak mijn buurvrouw mee. Zo kletsen we meteen gezellig bij!



BABETTE



SOFIE

Ik heb jarenlang in de randstad gewoond. Sinds een paar maanden woon ik in Zwolle, dichterbij familie, maar verder kende ik hier nog niemand. Door deel te nemen aan diverse activiteiten heb ik nieuwe mensen leren kennen en snel mijn netwerk uitgebreid.

Kijk voor het gehele aanbod op

WWW.SAMENZWOLLE.NL/SAMENOUDEREN

Neem voor meer informatie contact met ons op.
We staan voor u klaar en denken graag met u mee!

Telefoon: 038-7508387

E-mail: info@samenzwolle.nl