



**START  
PUNT**

**“MEEDOEN  
IN DE SAMENLEVING,  
OP WAT VOOR  
MANIER DAN OOK, WERKT  
ENORM HERSTELLEND.  
GEESTELIJK  
EN LICHAAMELIJK.”**

**“IK ZIT  
NU EINDELIJK  
OP EEN PLEK  
WAAR IK HEEL  
ERG  
THUIS BEN.”**



**Ben jij opzoek naar een zinvolle daginvulling? Of wil jij weer meedoen in de maatschappij? Misschien vind je zelf iets wat bij jou past en anders helpen wij jou graag mee zoeken naar iets dat jou op het lijf geschreven is! Wie je ook bent, wat je achtergrond ook is en welke mogelijkheden je ook hebt. We gaan opzoek naar iets wat matcht met jouw interesses en doelen.**



## Zelf aan de slag



Ga naar [www.samenzwolle.nl](http://www.samenzwolle.nl) en kijk of er iets passends voor jou bij zit! Je kunt zelf rechtstreeks contact opnemen.



Je mag altijd bellen  
038 750 83 87 of mailen  
[info@samenzwolle.nl](mailto:info@samenzwolle.nl) als  
je een vraag hebt



**“SOMS  
DENK JE VAN  
TEVOREN DAT JE DINGEN  
NIET KUNT, MAAR DAN  
LUKT HET TOCH ALS JE  
HET PROBEERT. IK KAN  
ZELFSTANDIG AAN  
DE SLAG EN KRIJG  
ZELFVERTROUWEN,  
OMDAT IK RUSTIG  
DINGEN KAN  
UITPROBEREN.”**



## Hulp en ondersteuning



Ga naar [www.samenzwolle.nl/formulierzd](http://www.samenzwolle.nl/formulierzd) en vul het aanmeld-formulier in. Er wordt contact met jou opgenomen.



**1**

Persoonlijke  
afpraak, bij  
jouw  
thuis/neutraal  
terrein of via  
telefoon/beeld  
bellen

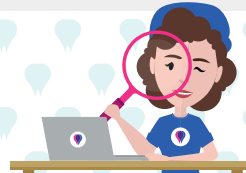
**2**

Kijken naar  
jouw  
netwerk en  
wat er  
nodig is  
aan  
begeleiding



**3**

Wat is het  
aanbod in  
de stad en  
een  
geschikte  
plek voor  
jou



**Zit er geen geschikte plek voor jou bij?**

Dan kijkt Het Sociaal Wijkteam of het Consortium Goede Dagen verder naar een geschikte dag invulling voor jou.