



SAMENOUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholtte & Spoolde.

ZOMER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
10.00 - 12.00 uur	09.00 - 10.00 uur	09.00 - 12.00 uur	09.00 - 12.00	09.30 - 10.30 uur
Koffieochtend Weteringbuurt Nijenhuislaan 175 Zonnehuis 038-4574574	Oldstar Walking Football WVF Stinsweg 15 SportService Zwolle 038-4236686	Bewegmakelaar Het Anker Voorsterweg 36 Licht het Anker 038-4212366	Schrijfcafé Het Anker Voorsterweg 36 Licht het Anker 038-4212366	Koffieochtend Open Kring Hofstedestraat 1 PGZ 038-4217596
13.00 - 16.00 uur	09.30 - 11.30 uur	09.00 - 12.00 uur	09.30 - 11:30 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Ann Huizing - O'donnell 0384211651	Sociaal Vitaal Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 06-45249972	Creatief Het Anker Voorsterweg 36 Licht het Anker 038-4212366	Taalcafé Stadkamer Werkerlaan 1 Het Gilde taalcafe@gildezwolle.nl	
19.30 - 20.30 uur	10.00 - 12.00 uur	10.00 - 11.00 uur	10.00 - 12.00 uur	
Everybody Stadshagen Gymzaal Sportlaan Overtoom 3 SportService Zwolle 038-4236686	Koffieochtend Het Anker Voorsterweg 36 Licht het Anker 038-4212366	Bootcamp 50plus Het Anker Voorsterweg 36 Licht het Anker 038-4212366	Biljarten Het Anker Voorsterweg 36 Senioren Biljartclub 038-4213744	

TIP

CULTUURSCHUUR FESTIVAL

Op 28 juni tussen 16 en 20 uur is het zover: het Cultuurschuur Festival! Op het Petuniaplein is er muziek, er zijn verhalen, creatieve workshops én multi-culturele hapjes van de Wereldkeuken! Het evenement voor alle Westenholttenaren is vrij toegankelijk en deelname aan alle workshops is gratis.

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenzwolle.nl/samenouderen voor het volledige aanbod of bel naar **038-7508387** voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

UITGELICHT!

Tips bij financiële krapte

Heeft u of iemand in uw omgeving te maken met armoede of financiële krapte? Weet dat er heel veel initiatieven binnen Zwolle zijn waar u terecht kunt voor handige informatie of ondersteuning, bijvoorbeeld voor hulp bij je administratie of tegemoetkomingen voor volwassenen en kinderen.

Op de pagina 'Tips bij financiële krapte' vindt u alle informatie, maar ook leuke tips over het vinden van kleding, spullen én planten in Zwolle met een klein budget. Kijk voor meer informatie op:

www.samenzwolle.nl/samentegenarmoede

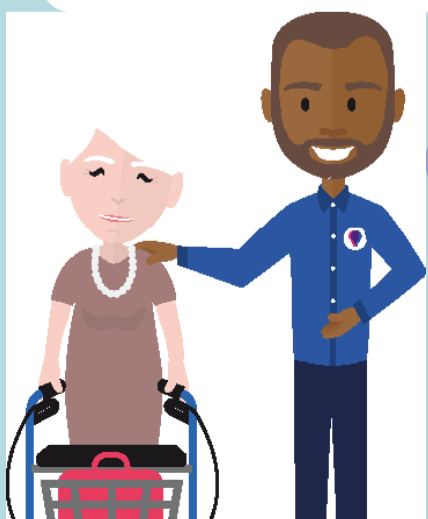
Informatiepunt Digitale Overheid

Heeft u vragen over de overheid, bijvoorbeeld over huur- of zorgtoeslag, belasting, pensioen en uitkering? Wilt u daar persoonlijk met met iemand over spreken? Komt u dan naar het informatiepunt Digdale Overheid in Stadkamer Stadshagen.

Dinsdag

15.00 - 17.00

Cultuurhuis, Stadshagen
Aanmelden niet nodig



WIJ ZOEKEN MAATJES!

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenzwolle.nl/samenouderen